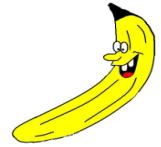


Speiseplan September



Zum
Apfel- und Bananenmenü
reichen wir
täglich wechselndes
Angebot von Rohkost oder Obst nach Saison

31.08.	<input type="checkbox"/>	Weißkrauteintopf mit Vollkornbrot ^{A,I,L}	Hefeklöße mit Heidelbeeren ^{A,G}	<input type="checkbox"/>
01.09.	<input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Apfel-Birnenkompott ^{2,A,C,G}	Brokkolikremsuppe mit gerösteten Weissbrotwürfel ^{A,G,I}	<input type="checkbox"/>
04.09.	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{1,6,10,I,L}	Möhrennudeln mit Sesamsauce ^{A,C,G,I,K}	<input type="checkbox"/>
05.09.	<input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch mit Knödel ^{A,C,G,I,J}	Porreeintopf mit Mischbrot ^{A,I}	<input type="checkbox"/>
06.09.	<input type="checkbox"/>	Hähnchen-Ananasragout mit Spirelli ^{2,A,C,G,I}	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, Spirelli ^{2,5,A,C,G,I}	<input type="checkbox"/>
07.09.	<input type="checkbox"/>	Spinat mit Rührei und Kartoffeln ^{C,G,I,L}	Gedünstetes Fischfilet mit Kartoffel-Brokkolibrei ^{D,G,L}	<input type="checkbox"/>
08.09.	<input type="checkbox"/>	Fischstäbchen mit Tomatensauce und Reis ^{A,D,I}		
11.09.	<input type="checkbox"/>	Brühreiseintopf mit Hähnchenfleisch ^{I,L}	Nudeln mit Ratatouille ^{A,C,I}	<input type="checkbox"/>
12.09.	<input type="checkbox"/>	Beefsteak mit Bohnen und Kartoffelbrei ^{A,C,G,I,J,L}	Kartoffelgemüseauflauf ^{A,G,I,L}	<input type="checkbox"/>
13.09.	<input type="checkbox"/>	Nudeln bologneser Art ^{A,C,I}	Marinierter Hering mit Kartoffeln ^{D,G,L}	<input type="checkbox"/>
14.09.	<input type="checkbox"/>	Gedünstetes Fischfilet mit Spinatsauce und Kartoffeln ^{A,D,G,L}	Putenrollbraten mit Kartoffel-Brokkolibrei ^{G,I}	<input type="checkbox"/>
15.09.	<input type="checkbox"/>	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,6,A,C,I,J}	Nudeln mit Rahmgemüse ^{A,C,G,I}	<input type="checkbox"/>
18.09.	<input type="checkbox"/>	Kesselgulasch mit Vollkornbrot ^{A,A1,I}	Gemüse-Makkaroniaufauf ^{A,C,G,I}	<input type="checkbox"/>
19.09.	<input type="checkbox"/>	Saure Eier mit Kartoffeln, Möhrensalat ^{A,C,G,I,L}	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln ^{A,C,G,I,J,L}	<input type="checkbox"/>
20.09.	<input type="checkbox"/>	Gebratenes Fischfilet mit Tomatensauce und Reis ^{A,D,I}	Currywurst mit Sauce, Reis ^{6,10,I}	<input type="checkbox"/>
21.09.	<input type="checkbox"/>	Rinderbraten mit Meerrettichsauce und Kartoffeln ^{A,I,L}	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüsesauce, Kartoffeln ^{A,D,I,L}	<input type="checkbox"/>
22.09.	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfel-Pflaumenkompott ^G	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brot ^{A,A1,I}	<input type="checkbox"/>
25.09.	<input type="checkbox"/>	Bunter Nudleintopf ^{A,C,I}	Schinken-Nudelaufauf ^{1,2,6,A,C,G,I}	<input type="checkbox"/>
26.09.	<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei ^{2,6,A,I,L}	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{1,A,G,I}	<input type="checkbox"/>
27.09.	<input type="checkbox"/>	Nudeln mit Dinkelbolognese ^{A,C,I}	Nudeln mit Putengeschnetzeltem ^{A,C,G,I}	<input type="checkbox"/>
28.09.	<input type="checkbox"/>	Gebratenes Fischfilet mit Zitronensauce, Vollkornreis ^{A,D,G,I}	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ^{2,4,C}	<input type="checkbox"/>
29.09.	<input type="checkbox"/>	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln ^{2,6,A,I,L}	Gedünstetes Fischfilet, Rahmgemüwestreifen, Kartoffeln ^{D,G,I,L}	<input type="checkbox"/>

! Änderungen am Speiseplan vorbehalten !



Unsere Partner sind Jomo Citti und regionale Unternehmen!

Wir reichen als Getränk 100%ige Fruchtsäfte als Saftschorlen, Wasser oder Tee!

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Nitritpökelsalz, 7 geschwefelt.

8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A Weizengluten, A1 Roggengluten, A2 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K

Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

.....

Klasse:

.....

Unterschrift der Eltern:

.....

Abmeldungen von Essen am Vortag bis 12 Uhr unter 0351/8365678

- Bitte kreuzen Sie das Apfel- oder Bananenmenü in Kästchen auf der dementsprechenden Seite an-