

Frühstücks- und Vesperplan September 2017

Datum		Frühstück	Vesper
01.09.17	Freitag	Brötchen verschieden belegt , ^{A,G,}	Reiswaffeln mit Kräuterbutter , ^{2,A,G,}
04.09.17	Montag	Mehrkornbrot verschieden belegt , ^{A,G,K,}	Fladenbrot mit Schinken und Käse gefüllt , ^{6,A,G,}
05.09.17	Dienstag	Milchbrötchen mit Nuss Nugatcreme , ^{2,5,A,G,}	1 Stück Marmorkuchen , ^{2,5,A,C,G,H,}
06.09.17	Mittwoch	Croissants herzhaft belegt , ^{2,A,G,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{A,G,}
07.09.17	Donnerstag	Buttermilchbrot verschieden belegt , ^{A,G,K,}	Berliner , ^{2,5,A,C,G,}
08.09.17	Freitag	Cornflakes mit Milch , ^{2,A,G,K}	Pizzaschnecken , ^{2,A,G,I,}
11.09.17	Montag	Überbackenen Toast , ^{A,G,}	Früchtequark mit Zwieback , ^{4,A,G,}
12.09.17	Dienstag	Brötchen verschieden belegt , ^{A,G,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{A,G,K,}
13.09.17	Mittwoch	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2,A,G,}	Schinken - Käsekuchen (herzhaft) , ^{6,A,C,G,}
14.09.17	Donnerstag	Vollkornbrot verschieden belegt , ^{A,G,K,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{A,G,}
15.09.17	Freitag	Hefezopf mit Marmelade , ^{2,A,G,}	Donuts , ^{1,2,A,G,H,}
18.09.17	Montag	Croissants herzhaft belegt , ^{2,A,G,}	Hausgemachte Kindermilchschnitte , ^{1,2,A,G,K,}
19.09.17	Dienstag	Überbackenen Toast , ^{A,G,}	1 Stück Wassermelone
20.09.17	Mittwoch	Milchbrötchen mit Nuss Nugatcreme , ^{2,5,A,G,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{A,G,K,}
21.09.17	Donnerstag	Brötchen verschieden belegt , ^{A,G,}	Würstchen im Schlafrock , ^{10,A,G,}
22.09.17	Freitag	Mehrkornbrot verschieden belegt , ^{A,G,K,}	Knäckebrot mit Käse , ^{A,C,G,K,}
25.09.17	Montag	Cornflakes mit Milch , ^{2,A,G,}	Muffins , ^{2,5,A,C,G,}
26.09.17	Dienstag	Brötchen verschieden belegt , ^{A,G,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{A,G,}
27.09.17	Mittwoch	Überackener Toast , ^{A,G,}	Quarkpuffer mit Apfelmus , ^{4,A,C,G,}
28.09.17	Donnerstag	Vollkornbrot verschieden belegt , ^{A,G,K,}	Wickingersnack (mit Fischstäbchen) , ^{A,C,D,}
29.09.17	Freitag	Haferbrei mit Früchten , ^{4,A,G,}	Käsemöhre mit Brot , ^{A,C,G,K,}

Änderungen vorbehalten.

1 mit Farbstoff,2 mit Konservierungsstoff,3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel,6 mit Nitritpökelsalz

7 geschwefelt,8 geschwärzt,9gewachst,10 mit Phosphat

A glutenhaltig, B Krebstiere,C Ei,D Fisch,E Erdnüsse,F Soja, G Milch(Laktose),H Schalenfrüchte,I Sellerie,J Senf,K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name :

.....

Vesper 09/2017 :

					1.
4.	5.	6.	7.	8.	
11.	12.	13.	14.	15.	
18.	19.	20.	21.	22.	
25.	26.	27.	28.	29.	

Unterschrift der Eltern :

.....