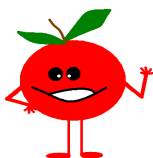


Speiseplan Oktober



Zum
Apfel- und Bananenmenü
reichen wir
täglich wechselndes
Angebot von Rohkost oder Obst nach Saison

02.10.

Spätzle-Gemüsepfanne mit Schweinefleischstreifen^{A,C}

03.10.

Tag der deutschen Einheit

04.10.

Fischfilet in Backteig mit Tomatensauce und Butterreis^{A,D,G,I}

05.10.

Rindfleisch in Meerrettichrahm mit Salzkartoffeln^{7,G,I}

06.10.

Spirelli mit Spinat-Frischkäsesauce^{A,C,G}

09.10.

Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln^{A,C,G,I,J}

10.10.

Gräupcheneintopf mit Rindfleisch-und Kartoffelwürfel^{A,I}

11.10.

Fischfilet in Eihülle mit Rahmwirsing und Schupfnudel^{A,C,D,G}

12.10.

Grünkern-Käsemedaillons mit Kräutersauce und Reismischung^{A,C,F,G,I}

13.10.

Quark-Grießauflauf mit gebundenen Früchten^{C,G}

16.10.

Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödel^{1,A,G,C,F,G}

Hefeklöße mit Vanillesauce^{1,A,G,C}

17.10.

Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken^{2,5,10,A,C,G}

Kartoffel-Kürbissuppe mit Würstchen, Graubrot^{2,5,10,A}

18.10.

Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln^{C,G}

Kräuterquark mit Leberwurst und Salzkartoffeln^{2,5,G,I,J}

19.10.

Hacksteak mit Gurkensalat und Kartoffelbrei^{A,C,G,J}

Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffelbrei^{A,C,D,G}

20.10.

Linteneintopf süß-sauer mit Kassler-und Kartoffelwürfel^{2,5,6,I}

23.10.

1/2 mit Hack gef. Paprikaschote, Tomatensauce, Reis^{A,C,I,J}

1/2 veg. Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce, Reis^{A,C,I,J}

24.10.

Nudeln mit Thunfisch-Gemüsesauce^{A,C,D,I,J}

Reis-Gemüseauflauf mit Schinken und Käse überbacken^{1,10,G}

25.10.

Gebr. Hähnchenbrust, Buttererbsen, Salzkartoffeln^G

Gemüseschnitzel, Buttererbsen, Salzkartoffeln^{A,G,I}

26.10.

Karotten-Käsemedaillons mit Kartoffel-Brokkolibrei^{A,F,G}

Fischragout mit Kartoffel-Brokkolibrei^{D,G,I,J}

27.10.

Quarkkeulchen mit Apfelmus^{A,C,G}

30.10.

Spirelli mit Tomatensauce und Reibekäse^{A,C,G,I}

31.10.

Reformationstag

! Änderungen am Speiseplan vorbehalten !



Unsere Partner sind Jomo Citti und regionale Unternehmen!

Wir reichen als Getränk 100%ige Fruchtsäfte als Saftschorlen, Wasser oder Tee!

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Nitritpökelsalz, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

An- bzw Abmeldungen von Kinderessen bis zum Vortag 12 Uhr unter 8365678

- Bitte kreuzen Sie das Apfel- oder Bananenmenü in Kästchen auf der dementsprechenden Seite an-