

Speiseplan Dezember 2018

- 03.12. Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei , Frischobst , ^{A1, C, I,}
- 04.12. Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Reibekäse , Dessert , ^{A1, A2, G, I,}
- 05.12. Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln , Frischobst ^{A1, C, H, I, J, K,}
- 06.12. Milchreis mit Zimtucker und Fruchtputee , Getränk , XX , ^{A1, G, I,}
- 07.12. Vegetarisches Schnitzel , Dschungelpüree(Brokkoli) , Getränk ^{,1, 2, A1, C, F, G, I,}
-
- 10.12. Fischfrikadelle mit Kräutersauce , Salzkartoffeln , Möhrengemüse , Frischobst , ^{A1, C, D, G, I,}
- 11.12. Hähnchenbrust mit Letschosauce und Butterreis , Getränk , ^{2, 4, A1, G, I,}
- 12.12. Blumenkohl - Nudelaufbau mit Käse überbacken , Dessert , ^{A1, C, G, I, J,}
- 13.12. Quark - Griesaufbau mit Roter Grütze , XX , ^{A1, C, G, Getränk}
- 14.12. Hühnerfrikassee mit Reis , Dessert , ^{A1, , G, I,}
-
- 17.12. Linseneintopf mit Würstchen und Kartoffelwürfeln , Dessert , ^{10, A1, G,}
- 18.12. Nudeln " Bolognese" mit Reibekäse , Getränk , ^{A1, C, G, I,}
- 19.12. Grünkohltopf mit Cabanossi , Dessert , ^{10, A1, G, I,}
- 20.12. Griesbrei mit Zimtucker und Pfirsichsauce , Getränk , XX , ^{A1, G, I,}

XX : Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaftere Alternative

Bitte kreuzen Sie das jeweilige Kästchen an.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel,

6 Nitritpökelsalz, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A1 Weizengluten , A2 Roggengluten , A3 Hafengluten , B Krebstiere , C Ei , D Fisch E Erdnüsse , F Soja, G Milch(Laktose),

H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid undSulfite, M Lupine, N Weichtiere

Wir wünschen Ihnen und euch eine frohe Weihnacht und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Name:

.....

Klasse:

.....

Unterschrift der Eltern:

.....

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 03528 / 417703