

# Frühstücks- und Vesperplan Dezember 2018

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
03.12.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , <sup>A1, A2, G, K,</sup>	Quarkpuffer mit Apfelmus , <sup>4, A1, C, G,</sup>
04.12.	Brötchen verschieden belegt , <sup>10, a1, G,</sup>	Laugnbrezeln mit Butter , <sup>a1, G,</sup>
05.12.	Steinofenbrot versch. belegt , <sup>A1, A2, G, K,</sup>	Pizzaschnecken , <sup>10, A1, C, G,</sup>
06.12.	Überbackenen Toast , <sup>a1, G,</sup>	Schinken - Käsekuchen hausgemacht , <sup>10, A1, C, G,</sup>
07.12.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme , <sup>2, a1, C, G, E, H,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt , <sup>4, A1, a2, C, G, K</sup>
10.12.	Steinofenbrot versch. belegt , <sup>A1, A2, G, K,</sup>	1 Stück Streuselkuchen hausgemacht , <sup>A1, C, G,</sup>
11.12.	Brötchen verschieden belegt , <sup>10, a1, G,</sup>	Reiswaffeln mit Himbeerbutter , <sup>4, C, G,</sup>
12.12.	Milchbrötchen mit Marmelade , <sup>2, A1, C, G, E, H,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt , <sup>4, 10, A1, C, G,</sup>
13.12.	Überbackener Toast , <sup>A1, G,</sup>	Berliner , <sup>1, 2, A1, C, G, H,</sup>
14.12.	Schwarzbrot verschieden belegt , <sup>10, a1, a2, G, K,</sup>	Fladenbrot m. Schinken u. Käse gefüllt , <sup>6, A1, G,</sup>
17.12.	Steinofenbrot versch. belegt , <sup>A1, A2, G, K,</sup>	Knäckebrötchen herzhaft belegt , <sup>10, A1, A2, C,</sup>
18.12.	Brötchen verschieden belegt , <sup>10, A1, C, G,</sup>	1 Stück hausgem. Schokoladenkuchen , <sup>A1, C, G,</sup>
19.12.	Reiche Toastritter , <sup>4, A1, C, G,</sup>	Laugnbrezeln mit Butter , <sup>a1, G,</sup>
20.12.	Buttermilchbrot verschieden belegt , <sup>10, a1, a2, G, K,</sup>	Donuts <sup>1, 2, A1, C, G, H,</sup>

(Änderungen vorbehalten)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse: .....

Vesper 12/ 2018 :

3.	4.	5.	6.	7.
10.	11.	12.	13.	14.
17.	18.	19.	20.	

Unterschrift der Eltern : .....