

Speiseplan Januar 2019

- | | | |
|--------|--|---|
| 02.01. | | " Schließtag " |
| 03.01. | | Nudeln mit einer Tomaten - Thunfischsauce , Rohkostsalat , Dessert , ^{A1, C, D, G, I,} |
| 04.01. | | Kräuterquark mit Leberwurst und Salzkartoffeln , Gemüsesticks , Getränk , ^{10, G,} |
| 07.01. | | Grüppcheneintopf mit Gemüse und Kasslerwürfeln , Dessert , ^{A1, G, I,} |
| 08.01. | | Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Staubzucker , XX , ^{4, A1, C, G, I,} |
| 09.01. | | Hackbällchen in Rahmsauce , Vollkornreis , Chinakohlsalat in Joghurtdressing , Getränk , ^{A1, C, G,} |
| 10.01. | | Gebackenes Fischfilet mit Tomatensauce , Kartoffelpüree , Frischobst , ^{2, 5, A1, C, D, G, I,} |
| 11.01. | | " Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstchen " , Vollkornbrötchen , Dessert , ^{10, A1, A2, G, I,} |
| 14.01. | | Fischbällchen mit Kräutersauce und Vollkornreis , Frischobst , ^{A1, C, D, G, I,} |
| 15.01. | | Bunter Nudel - Gemüsetopf mit Rindfleischwürfeln , Dessert , ^{A1, C, G, I,} |
| 16.01. | | Wunschessen Klasse 2 :Vegetarisches Schnitzel , Salzkartoffeln , Mischgemüse , Getränk , ^{A1, C, F, G, I, M,} |
| 17.01. | | Gyros vom Schwein , Tomatenreis , Tzaziki , Krautsalat , Getränk , ^{G, I,} |
| 18.01. | | Hefeklöße mit Vanillesauce , Frischobst , XX , ^{1, A1, G, I,} |
| 21.01. | | Kartoffel - Steckerübensuppe mit Würstchenscheiben , Vollkornbrot , Dessert , ^{10, A1, A2, G, I,} |
| 22.01. | | Wunschessen Klasse 1b :Fischstäbchen mit Dillsauce , Kartoffelpüree , Rohkostsalat , Frischobst , |
| 23.01. | | Schweinebraten mit Rotkohl und Klößen , Getränk , ^{2, 5, A1, C, D, F, G, I, J,} |
| 24.01. | | Quarkkeulchen mit Zimtucker und Apfelmus , XX , Getränk , ^{4, 1, 2, A1, G, I,} |
| 25.01. | | Hühnernudeltopf mit Nudeln und Gemüseeinlage , Vollkornbrot , Dessert , ^{A, A1, A2, C, G,} |
| 28.01. | | Vollkornnudeln mit Bolognese Sauce , Reibekäse , Frischobst , ^{A1, A2, C, G, I,} |
| 29.01. | | Eier in Senfsauce , Salzkartoffeln , Rohkostsalat , Dessert , ^{A1, C, G, I, J,} |
| 30.01. | | Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln , Getränk , ^{2, A1, C, F, G, H, I, J,} |
| 31.01. | | Wunschessen Klasse 4 : Hamburger zum selber belegen , Dessert ^{4, A1, C, G, J,} |
| 31.01. | | für Kindergarten : Hausgem. Frikadellen , Kartoffelspalten , Rohkostsalat , Getränk , ^{A1, C, G, J,} |

XX : Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaft Alternative.

Bitte kreuzen Sie das jeweilige Kästchen an.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel,

6 Nitritpökelsalz, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A1 Weizengluten , A2 Roggengluten , A3 Hafergluten , B Krebstiere , C Ei , D Fisch E Erdnüsse , F Soja, G Milch(Laktose),

H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid undSulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 03528 / 417703