

## Frühstücks- und Vesperplan Januar 2019

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
02.01.	<b>"Schließtag"</b>	<b>"Schließtag"</b>
03.01.	Mehrkornbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G, K,</sup>	Donuts, <sup>2, A, G</sup>
04.01.	Milchbrötchen mit Marmelade	1/2 Brötchen herzhaft belegt <sup>, A, C, G</sup>
07.01.	Buttermilchbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G, K,</sup>	Minimuffins , <sup>1, 2, a1, C, G, H,</sup>
08.01.	Haferbrei mit Früchten , <sup>4, A, A3, G,</sup>	Wickersnack ( mit Fischstäbchen) , <sup>A, A1, A2, D, G,</sup>
09.01.	Überbackenen Toast , <sup>A, A1, A2, G,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt <sup>, A, A1, A2, C, G,</sup>
10.01.	Steinofenbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G, K,</sup>	Kürbis - Schokoladenkuchen , <sup>A, A1, C, G,</sup>
11.01.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G, K,</sup>	Knäckebrot mit Himbeerbutter , Obst , <sup>A1, A2, G,</sup>
14.01.	Steinofenbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G, K,</sup>	Bananenbrötchen , <sup>A, A1, G,</sup>
15.01.	Brötchen verschieden belegt <sup>, A, A1, , G,</sup>	Würstchen im Schlafrock <sup>, 2, A ,G</sup>
16.01.	Überbackener Toast <sup>, A, A1, A2, G,</sup>	1/2 Brötchen herzhaft belegt <sup>, A, A1, G</sup>
17.01.	Cornflakes mit Milch , <sup>2, A, G, K</sup>	Berliner <sup>3, A, A1, G</sup>
18.01.	Vollkornbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, , G, K,</sup>	Fladenbrot mit Schinken und Käse , <sup>10, A, A1, G,</sup>
21.01.	Brötchen verschieden belegt <sup>, A, G,</sup>	Reiswaffeln mit Kräuterbutter , <sup>G,</sup>
22.01.	Milchbrötchen m. Nuss Nugatcreme , <sup>2, 5, A1, G,</sup>	Pizzaschnecken , <sup>A, A1, G,</sup>
23.01.	Steinofenbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G, K,</sup>	1 Stück Marzipankuchen , <sup>1, 2, 5, A, A1, C, G,</sup>
24.01.	Cornflakes mit Milch <sup>2, A, G, K,</sup>	Laugenbrezeln mit Butter <sup>, 1, 2, a1, G,</sup>
25.01.	Steinofenbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G, K,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt , <sup>A, A1, A2, C, G,</sup>
28.01.	Brötchen verschieden belegt <sup>, A, A1, G,</sup>	1 Stück Streuselkuchen , <sup>A, A1, C, G,</sup>
29.01.	Haferbrei mit Früchten , <sup>4, A, A3, G,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt <sup>, A, A1, A2, C, G,</sup>
30.01.	Buttermilchbrot verschieden belegt , <sup>A, A1, A2, G,</sup>	Schinken - Käsekuchen , <sup>10, A, A1, C, G,</sup>
31.01.	Überbackenen Toast , <sup>A, A1, A2, G,</sup>	Waffeln mit Vanillesauce , <sup>2, A, A1, C, G,</sup>

### Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citi

(Änderungen vorbehalten)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten , A2 Roggengluten , A3 Hafergluten , B Krebstiere, C Ei , D Fisch , E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie , J Senf , K Sesam , L Schefeldioxid undSulfite, M Lupine, N Weichtiere

**Name / Klasse:** .....

**Vesper 01/2019 :**

			3.	4.
7.	8.	9.	10.	11.
14.	15.	16.	17.	18.
21.	22.	23.	24.	25.
28.	29.	30.	31.	32.

**Unterschrift der Eltern :** .....