

Frühstücks- und Vesperplan Februar 2019

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.02.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{A1, A2, G, K,}	Knäckebrot herzhaft belegt , ^{10, A1, A2, C,}
04.02.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, G,}
05.02.	Steinofenbrot versch. belegt , ^{A1, A2, G, K,}	Würstchen im Schlafrock , ^{10, A1, C, G,}
06.02.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{4, A1, a2, C, G, K}
07.02.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme , ^{2, a1, C, G, E, H,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{10, A1, C, G,}
08.02.	Steinofenbrot versch. belegt , ^{A1, A2, G, K,}	Fladenbrot m. Schinken u. Käse gefüllt , ^{6, A1, G,}
11.02.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Reiswaffeln mit Himbeerbutter , ^{4, C, G,}
12.02.	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2, A1, C, G, E, H,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{10, A1, C, G,}
13.02.	Überbackener Toast , ^{A1, G,}	1 Stück Streuselkuchen hausgemacht , ^{A1, C, G,}
14.02.	Schwarzbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,}	" Pizzatoast" ^{10, A1, A2, G,}
15.02.	Steinofenbrot versch. belegt , ^{A1, A2, G, K,}	1 Stück hausgem. Schokoladenkuchen , ^{A1, C, G,}
18.02.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, A1, C, G,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, G,}
19.02.	Croissants herzhaft belegt , ^{A1, G,}	Berliner , ^{1, 2, A1, C, G, H,}
20.02.	Buttermilchbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,}	Donuts , ^{2, 4, A1, C, G,}
21.02.	Cornflakes mit Milch , ^{A1, G,}	Reiswaffeln mit Kräuterbutter , ^{C, G,}
22.02.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, A1, G,}	Hausgem. Kräppelchen , ^{A1, C, G,}
25.02.	Roggenmischbrot verschieden belegt , ^{10, A1, A2, G,}	Früchtequark mit Zwieback , ^{4, A1, A2, G,}
26.02.	Croissants herzhaft belegt , ^{10, A1, G,}	Bananenbrötchen , ^{A1, G,}
27.02.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Frischkäsecken mit Grünzeug garniert , ^{A1, A2, C, G,}
28.02.	Haferbrei mit Pflirsichsauce , ^{4, A1, G,}	Schinken - Käsekuchen hausgemacht , ^{10, A1, C, G,}

(Änderungen vorbehalten)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten , A2 Roggengluten , A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch , E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie , J Senf , K Sesam , L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 02/ 2019 :

				1.
4.	5.	6.	7.	8.
11.	12.	13.	14.	15.
18.	19.	20.	21.	22.
25.	26.	27.	28.	

Unterschrift der Eltern :