

# Speiseplan März 2019

- 01.03.  Zwetschgen - Quarkauflauf mit Vanillesauce , XX , <sup>A, C, G, I,</sup>
- 04.03.  Seelachsfilet mit einer Bärlauch - Brotkruste , Kartoffelpüree , Rohkostsalat , Getränk , <sup>A, A1, D, G, I,</sup>
- 05.03.  Vollkornnudeln mit einer Frischkäse - Tomatensauce , Reibekäse , Rohkostsalat , Dessert , <sup>A, A1, C, G, I,</sup>
- 06.03.  Hähnchengeschnetzeltes mit Lauch und Zitrone , Butterreis , Frischobst , <sup>A, G, I,</sup>
- 07.03.  Hausgem. " Pizza Margerita " , Rohkostsalat , Getränk , <sup>A, G, I,</sup>
- 08.03.  Kartoffel - Weisskohleintopf mit Würstchen , Vollkornbrötchen , Dessert , <sup>10, A, A1, G, I,</sup>
- 11.03.  Gräupcheneintopf mit Gemüse und Kasslerwürfeln , Dessert , <sup>6, A1, G, I,</sup>
- 12.03.  Fischfrikadellen hausgemacht , Petersiliensauce , Salzkartoffeln , Frischobst , <sup>A, C, D, G,</sup>
- 13.03.  Kartoffelpuffer mit Apfelmus , XX , Getränk , <sup>4, A, C, G, I,</sup>
- 14.03.  Panierte Jagdwurst mit Tomatensauce und Nudeln , Dessert , <sup>A, C, G, I,</sup>
- 15.03.  Schokoladengriesbrei mit Mango - Pfirsichkompott , XX , Getränk , <sup>A, C, G, I,</sup>
- 18.03.  Kartoffel - Hackauflauf mit Poree und mit Käse überbacken , Dessert , <sup>G, I,</sup>
- 19.03.  1. Vorsuppe , 2. Eierplinsen mit gebundenen Früchten , Getränk , <sup>A, C, G, I,</sup>
- 20.03.  Gefüllter Kasslerbraten , Rahmwirsing und Salzkartoffeln , <sup>Getränk, 6, A, G, I,</sup>
- 21.03.  Vegetarisches Schnitzel mit Gurkenreis , Dessert , <sup>A, A1, C, F, G, I,</sup>
- 22.03.  Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat , Getränk , <sup>A, C, D, G, I,</sup>
- 25.03.  Fischfilet unter der Butterkruste , Ratatuillegemüse und Butterreis , Getränk , <sup>A, A1, D, G, I,</sup>
- 26.03.  Sellerieschnitzel mit hausgemachten Nudelsalat , Kräuterdip , Frischobst , <sup>A, C, G, I,</sup>
- 27.03.  "Cheeseburgerbraten" (Hack) , Röstkartoffeln , Butterbohnen , Getränk , <sup>A, C, G, I,</sup>
- 28.03.  Maultaschen im Käse - Gemüserahm , Rohkostsalat , Getränk , <sup>A, C, G, I,</sup>
- 29.03.  Quark - Griesauflauf mit Roter Grütze , XX , Getränk , <sup>A, C, G, I,</sup>

## ! Änderungen am Speiseplan vorbehalten !

XX: Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaftere Alternative.

Unsere Partner ist Jomo Citti!

1 mit Farbstoff , 2 mit Konservierungsstoff , 3 mit Geschmacksverstärker , 4 mit Süßungsmittel , 5 mit Antioxidationsmittel , 6 mit Nitritpökelsalz  
7geschwefelt, 8geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A Weizenglutenhaltig , A1 Roggengluten , A2 Hafergluten B Krebstiere , C Ei , D Fisch , E Erdnüsse , F Soja , G Milch (Laktose) , H Schalenfrüchte  
I Sellerie, J Senf , K sesam, L Schwefeldioxid und Sulfite , M Lupine , N Weichtiere

**Name:**

.....

**Klasse:**

.....

**Unterschrift der Eltern:**

.....

**Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 03528 / 417703**