

Frühstücks- und Vesperplan März 2019

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.03.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{A1, A2, G, K,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{4, A1, a2, C, G, K}
04.03.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, G,}
05.03.	Steinofenbrot versch. belegt , ^{A1, A2, G, K,}	Würstchen im Schlafrock , ^{10, A1, C, G,}
06.03.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	1 Stück Marmorkuchen , ^{A1, C, G,}
07.03.	Cornflakes mit Milch , ^{A1, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{10, A1, C, G,}
08.03.	" Müsli" , baut euch euer Lieblingsmüsli, ^{A1, A2, G,}	Fladenbrot m. Schinken u. Käse gefüllt , ^{6, A1, G,}
11.03.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Knäckebrot mit Himbeerbutter , ^{A1, A2, 4, C, G,}
12.03.	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2, A1, C, G, E, H,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{10, A1, C, G,}
13.03.	Croissants herzhaft belegt , ^{A1, G,}	1 Stück hausgem. Kürbis - Schokoladenkuchen , ^{A1, C, G,}
14.03.	Schwarzbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,}	" Pizzatoast" ^{10, A1, A2, G,}
15.03.	Steinofenbrot versch. belegt , ^{A1, A2, G, K,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, G,}
18.03.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, A1, C, G,}	Berliner , ^{1, 2, A1, C, G, H,}
19.03.	Croissants herzhaft belegt , ^{A1, G,}	Schinken - Käsekuchen hausgemacht , ^{10, A1, C, G,}
20.03.	Buttermilchbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,}	Donuts , ^{2, 4, A1, C, G,}
21.03.	Cornflakes mit Milch , ^{A1, G,}	Gemüsesticks mit Kräuterquark , ^{G,}
22.03.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, A1, G,}	Quarkpuffer mit Apfelmus , ^{4, A1, C, G,}
25.03.	Roggenmischbrot verschieden belegt , ^{10, A1, A2, G,}	Früchtequark mit Zwieback , ^{4, A1, A2, G,}
26.03.	Croissants herzhaft belegt , ^{10, A1, G,}	Bananenbrötchen , ^{A1, G,}
27.03.	Haferbrei mit Früchten , ^{4, A1, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{10, A1, C, G,}
28.03.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	1 Stück Streuselkuchen hausgemacht , ^{A1, C, G,}
29.03.	Steinofenbrot verschieden belegt , ^{A1, A2, G,}	Reiswaffeln mit Kräuterbutter , ^{C, G,}

(Änderungen vorbehalten)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 03/ 2019 :

				1.
4.	5.	6.	7.	8.
11.	12.	13.	14.	15.
18.	19.	20.	21.	22.
25.	26.	27.	28.	

Unterschrift der Eltern :