

Speiseplan für den Mai 2019

- 01.05. Maifeiertag
- 02.05. Nudeln mit Tomatensauce und Reibekäse , Dessert , ^{al, C, G, I,}
- 03.05. Gefüllte Germknödeln mit einer Sauce mit Vanillegeschmack , Getränk , XX , ^{1, al, C, G, I,}
- 06.05. Paniertes Fischfilet , Joghurtremoulade , hausgem. Kartoffelsalat , Dessert , ^{al, C, D, G, I,}
- 07.05. Für Kindergarten: Beefsteak mit Kartoffelspalten , Rohkostsalat , ^{al, C, G, I, J, K,}
Für Hort : Hamburger zum selber bauen , Getränk , ^{4, al, C, J}
- 08.05. Nudelaufwurf mit Gemüse , und mit Käse überbacken, Dessert , ^{al, C, G, I,}
- 09.05. Backofenschnitzel vom Hähnchen mit Kartoffelkroketten und gemischtem Salat , Getränk , ^{6, al, C, G, I,}
- 10.05. Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen , Vollkornbrötchen , Dessert ^{6, al, G, I,}
- 13.05. Fischstäbchen mit Dillsauce , Kartoffelpüree , Rohkostsalat , Frischobst , ^{al, C, D, G, I,}
- 14.05. Schinken - Käsespätzle mit Röstzwiebeln , grüner Salat mit Joghurtdressing , Getränk , ^{al, a2, C, G, I,}
- 15.05. Eier in Senfsauce , Salzkartoffeln , bunter Salat , Dessert ^{al, C, G, I,}
- 16.05. Linseneintopf süß - sauer, mit Würstchenscheiben und Kartoffelwürfeln , Dessert , ^{10, al, G, I,}
- 17.05. Milchreis mit gebundenen Kirschen , XX , ^{al, G, I,}
- 20.05. Nudeln mit einen Würstl - Gemüsegulasch , Reibekäse , Dessert , ^{al, C, G, I,}
- 21.05. Fischauflauf mit Kartoffeln und mit Käse überbacken , Frischobst , ^{al, D, G, I,}
- 22.05. Fleischbällchen in Goudasauce , Butterreis , Rohkostsalat , Dessert , ^{al, C, G, I,}
- 23.05. Fischfrikadelle mit Kräutersauce , Dschungelpüree(mit Brokkoli) , Frischobst , ^{al, C, D, G, I,}
- 24.05. Griesbrei mit einer Erdbeersauce und Zimtucker , Getränk , XX , ^{al, G, I,}
- 27.05. Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree , Getränk , ^{al, C, G, I, J, K,}
- 28.05. Gebackener Blumenkohl mit heller Sauce , Salzkartoffeln , Dessert , ^{al, C, G, I,}
- 29.05. Schupfnudelpfanne mit Rucola und Tomaten , Schinkenwürfeln , Frischobst , ^{al, C, G, I,}
- 30.05. Christi Himmelfahrt
- 31.05. Schliesstag

XX: Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaft Alternative.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärtzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten, a2 Roggengluten, a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name: _____

Klasse: _____

Unterschrift der Eltern: _____

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 417703