

## Frühstücks- und Vesperplan Mai 2019

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.05.	<b><u>Maifeiertag</u></b>	<b><u>Maifeiertag</u></b>
02.05.	Haferbrei mit Früchten <sup>4, a3, G,</sup>	1/2 Brötchen herzhaft belegt <sup>4, 10, a1, C, G,</sup>
03.05.	Überbackenen Toast <sup>a1, G,</sup>	Laugenbrezeln mit Butter <sup>a1, G,</sup>
06.05.	Brötchen verschieden belegt <sup>10, a1, G,</sup>	Pizzaschnecken <sup>a1, G, I,</sup>
07.05.	Mischbrot verschieden belegt <sup>10, a1, a2, G, K,</sup>	Schokoladenkuchen hausgemacht <sup>A1, C, G,</sup>
08.05.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme <sup>2, a1, C, E, G, H,</sup>	Reiswaffeln mit Kräuterbutter <sup>4, C, G,</sup>
09.05.	Croissants herzhaft belegt <sup>a1, C, G, K,</sup>	Wickingersnack ( m. Fischstäbchen) <sup>a1, a2, C, D, G,</sup>
10.05.	Cornflakes mit Milch <sup>2, a1, a2, G,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt <sup>4, a1, a2, C, G,</sup>
13.05.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt <sup>10, a1, a2, G, K,</sup>	Donuts <sup>1, 2, a1, C, G, H,</sup>
14.05.	Milchbrötchen mit Marmelade <sup>2, a1, C, G,</sup>	Knäckebrötchen herzhaft belegt <sup>10, A1, A2, C,</sup>
15.05.	Brötchen verschieden belegt <sup>10, a1, G,</sup>	Blechkuchen mit Früchten <sup>A1, C, G,</sup>
16.05.	Croissants herzhaft belegt <sup>a1, C, G, K,</sup>	Würstchen im Schlafrock <sup>1, 2, 10, a1, G,</sup>
17.05.	"Müslitag" baut euer Lieblingsmüsli	1/2 Brötchen herzhaft belegt <sup>4, 10, a1, C, G,</sup>
20.05.	Vollkornbrot verschieden belegt <sup>10, a1, a2, G,</sup>	Berliner <sup>2, 5, A1, C, G,</sup>
21.05.	Cornflakes mit Milch <sup>2, a1, a2, G,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt <sup>4, a1, a2, C, G,</sup>
22.05.	Buttermilchbrot verschieden belegt <sup>10, a1, a2, G,</sup>	Quarkpuffer mit Apfelmus <sup>4, A1, C, G,</sup>
23.05.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme <sup>2, a1, C, E, G, H,</sup>	Croissants herzhaft belegt <sup>a1, C, G, K,</sup>
24.05.	Brötchen verschieden belegt <sup>10, a1, G,</sup>	Fladenbrot m. Schinken u. Käse gefüllt <sup>6, a1, G,</sup>
27.05.	Überbackenen Toast <sup>a1, G,</sup>	Mürbteigtörtchen mit Obst <sup>4, a1, a2, C, G,</sup>
28.05.	Brötchen verschieden belegt <sup>10, A1, C, G,</sup>	Schnittchen herzhaft belegt <sup>4, a1, a2, C, G,</sup>
29.05.	Hefezopf mit Marmelade <sup>a1, C, G,</sup>	Laugenbrezeln mit Butter <sup>a1, G,</sup>
30.05.	<b><u>Christi Himmelfahrt</u></b>	<b><u>Christi Himmelfahrt</u></b>
31.05.	<b><u>Schliesstag</u></b>	<b><u>Schliesstag</u></b>

(Änderungen vorbehalten)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfr.

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

**Name / Klasse:** .....

**Vesper 05/ 2019 :**

		01. Mai	2.	3.
		<b>Feiertag</b>		
<b>6.</b>	<b>7.</b>	<b>8.</b>	<b>9.</b>	<b>10.</b>
<b>13.</b>	<b>14.</b>	<b>15.</b>	<b>16.</b>	<b>17.</b>
<b>20.</b>	<b>21.</b>	<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>
<b>27.</b>	<b>28.</b>	<b>29.</b>	<b>Himmel-</b>	<b>Schließ-</b>
			<b>fahrt</b>	<b>tag</b>

**Unterschrift der Eltern :** .....