

Frühstücks- und Vesperplan Juni 2019

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
03.06.	Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G, K,}	Wickingersnack (m. Fischstäbchen) , ^{a1, a2, C, D, G,}
04.06.	Haferbrei mit Früchten , ^{4, a3, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{4, 10, a1, C, G,}
05.06.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Streuselkuchen hausgemacht , ^{A1, C, G,}
06.06.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme , ^{2, a1, C, E, G, H,}	Reiswaffeln mit Kräuterbutter , ^{4, C, G,}
07.06.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Pizzaschnecken , ^{a1, G, I,}
10.06. <u>Pfingstmontag</u>		
11.06.	Cornflakes mit Milch , ^{2, a1, a2, G,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{4, a1, a2, C, G,}
12.06.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, G,}
13.06.	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2, a1, C, G,}	Quarkpuffer mit Apfelmus , ^{4, A1, C, G,}
14.06.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K}	Knäckebrötchen herzhaft belegt , ^{10, A1, A2, C,}
17.06. Steinofenbrot verschieden belegt^{10, a1, a2, G, K,}		
18.06.	Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G, K,}	Berliner , ^{2, 5, A1, C, G,}
19.06.	"Müslitag" baut euer Lieblingsmüsli	Würstchen im Schlafrock , ^{1, 2, 10, a1, G,}
20.06.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{4, 10, a1, C, G,}
21.06.	Vollkornbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{4, a1, a2, C, G,}
		Donuts , ^{1, 2, a1, C, G, H,}
24.06. Buttermilchbrot verschieden belegt ,^{10, a1, a2, G,}		
25.06.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme , ^{2, a1, C, E, G, H,}	Mürbteigtörtchen mit Obst , ^{4, a1, a2, C, G,}
26.06.	Cornflakes mit Milch , ^{2, a1, a2, G,}	Fladenbrot m. Schinken u. Käse gefüllt , ^{6, a1, G,}
27.06.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Blechkuchen mit Früchten , ^{A1, C, G,}
28.06.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G, K,}
		Schnittchen herzhaft belegt , ^{4, a1, a2, C, G,}

(Änderungen vorbehalten)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten , A2 Roggengluten , A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch , E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie , J Senf , K Sesam , L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

.....

Vesper 06/ 2019 :

3.	4.	5.	6.	7.
10.	11.	12.	13.	14.
Pfingsten				
17.	18.	19.	20.	21.
24.	25.	26.	27.	28.

Unterschrift der Eltern :

.....