

Speiseplan September 2019

- 02.09. **Gebratene Hähnchenbrust im Zucchini Rahm , Butterreis , Frischobst ,** ^{A1, G, I, J,}
- 03.09. **Fischbulette mit einen Kürbis - Kartoffelpüree , Kräutersauce , Dessert ,** ^{1, 2, A1, C, D, G, I,}
- 04.09. **Schweinegulasch mit Apfelrotkohl und böhmischen Knödeln , Getränk ,** ^{2, 4, 5, A1, F, G, H, I, J,}
- 05.09. **Rührei mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln , Dessert ,** ^{A1, C, G, I,}
- 06.09. **Hörnchenudeln in einer Lauch - Käsesauce , Reibekäse , Frischobst ,** ^{A1, C, G, I,}
-
- 09.09. **Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl - Rahmsauce , Salzkartoffeln , Frischobst ,** ^{1, 5, A1, G, I,}
- 10.09. **Bunter Nudelauf mit Käse überbacken , Dessert ,** ^{A1, C, G, I,}
- 11.09. **Schweinebraten mit Erbsengemüse und Klösse , Getränk ,** ^{1, 2, 5, A1, G, H, I, J, K,}
- 12.09. **Fischfilet im Kartoffelmantel , Dillsauce , Rohkostsalat ,** ^{A1, C, D, G, I,}
- 13.09. **Milchreis mit roter Grütze und Zimtucker , XX , Getränk ,** ^{A1, G, I,}
-
- 16.09. **Eier in Senfsauce , Salzkartoffeln , Rohkostsalat , Dessert ,** ^{A1, C, G, I,}
- 17.09. **Gyros geschnetzeltes mit Zsaziki und Butterreis , Krautsalat , Getränk ,** ^{2, 5, A1, C, G, H, I, J, K,}
- 18.09. **Spirellinudeln mit Tomatensauce und Reibekäse , Dessert ,** ^{A1, C, G, I,}
- 19.09. **Gehacktes Stippe mit Schmorkohl und Salzkartoffeln , Frischobst ,** ^{A1, I,}
- 20.09. **Kartoffelecken mit Kräuterquark und Gurkensalat , Dessert ,** ^{A1, G, I,}
-
- 23.09. **Putenstreifen und Zucchini scheiben im Rahm , dazu Gabelspaghettis , Frischobst ,** ^{A1, C, G, I,}
- 24.09. **Fischfilet in der Cornflakespanade , Rahmmöhrchen und Kartoffelpüree , Getränk ,** ^{A1, C, D, E, G, I,}
- 25.09. **Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Staubzucker , XX , Frischobst ,** ^{4, A1, C, G, I,}
- 26.09. **Beefsteak vom Schwein , Leipziger Allerlei , Kartoffelkroketten , Getränk ,** ^{A1, C, G, I,}
- 27.09. **Radieschenquark mit Salzkartoffeln und Leberwurst , Dessert ,** ^{10, G, I,}
-
- 30.09. **Spirellinudeln im Blumenkohlrahm und zarten Kasslerwürfel , Dessert ,** ^{6, A1, C, G, I,}

XX: Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaftere Alternative.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten, a2 Roggengluten, a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Scheffeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 417703