

Frühstücks- und Vesperplan September 2019

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
02.09.	Buttermilchbrot verschieden belegt, ^{A1, A2, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt, ^{4,10, a1,C, G,}
03.09.	Brötchen verschieden belegt, ^{10, a1, G,}	Laugenbrezeln mit Butter, ^{a1, G,}
04.09.	Cornflakes mit Milch, ^{2, A1, A2, G,}	1 Stück Marmorkuchen ^{A1, C, G,}
05.09.	Steinofenbrot versch. belegt, ^{A1, A2, G, K,}	Gemüsesticks mit Dip, ^{G, J,}
06.09.	Überbackenen Toast, ^{a1, G,}	Schnittchen herzhaft belegt, ^{4, 10, a1, C, G,}
09.09.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme, ^{2, a1, C, G, E, H,}	Wickingersnack (m. Fischstäbchen), ^{a1, a2, C, D, G,}
10.09.	Croissants herzhaft belegt, ^{a1, C, G, K,}	Knäckebrot herzhaft belegt, ^{10, A1, A2, C,}
11.09.	Brötchen verschieden belegt, ^{10, a1, G,}	Berliner, ^{2, 5, A1, C, G,}
12.09.	Überbackener Toast, ^{A1, G,}	Schnittchen herzhaft belegt, ^{4, 10, a1, C, G,}
13.09.	"Müslitag" baut euer Lieblingsmüsli	Pizzatoast, ^{10, A1, C, G,}
16.09.	Vollkornbrot verschieden belegt, ^{10, a1, a2, G,}	Fladenbrot m. Schinken u. Käse gefüllt, ^{6, a1, G,}
17.09.	Überbackenen Toast, ^{a1, G,}	1 Stück hausgem. Schokoladenkuchen, ^{A1, C, G,}
18.09.	Brötchen verschieden belegt, ^{10, A1, C, G,}	Schnittchen herzhaft belegt, ^{4, A1, a2, C, G, K,}
19.09.	Buttermilchbrot verschieden belegt, ^{10, a1, a2, G,}	Früchtequark mit Zwieback, ^{A1, A2, G,}
20.09.	Cornflakes mit Milch, ^{2, A1, A2, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt, ^{4, 10, A1, C, G,}
23.09.	Steinofenbrot verschieden belegt, ^{A1, A2, G, K,}	Donuts ^{1, 2, A1, C, G, H,}
24.09.	Milchbrötchen mit Nuss- Nugatcreme, ^{2, A1, C, G, E, H,}	Laugenbrezeln mit Butter, ^{A1, G,}
25.09.	Vollkornbrot verschieden belegt, ^{A1, A2, G, K,}	Schnittchen herzhaft belegt, ^{4, A1, a2, C, G, K,}
26.09.	Hefezopf mit Marmelade, ^{a1, C, G,}	Knäckebrot mit Marmelade, Obst, ^{A1, A2, G,}
27.09.	Brötchen verschieden belegt, ^{10, A1, C, G,}	1 Stück Streuselkuchen hausgemacht, ^{A1, C, G,}
30.09.	Croissants herzhaft belegt, ^{a1, C, G, K,}	Quarkpuffer mit Apfelmus, ^{4, A1, C, G,}

(Änderungen vorbehalten)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafengluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 09/ 2019 :

2.	3.	4.	5.	6.
9.	10.	11.	12.	13.
16.	17.	18.	19.	20.
23.	24.	25.	26.	27.
30.				

Unterschrift der Eltern :