

# Speiseplan Juli 2021

## Datum

- 01.07.  Paniertes Sojaschnitzel mit Kartoffelecken , Kräuterdip , Rohkostsalat , Getränk , <sup>a1, C, F, G,</sup>
- 02.07.  " Erdbeermichel" mit einer Sauce Vanillegeschmack , **XX**, Frischobst , <sup>a1, a2, C, G, I,</sup>
- 05.07.  Vollkornnudeln mit Wurstgulasch , Reibekäse , Rohkostsalat , Getränk , <sup>10, a1, a2, C, G, I,</sup>
- 06.07.  Paniertes Fischfilet mit Joghurtremoulade, Kartoffel - Gurkenmatsch , Dessert , <sup>a1, C, D, G, I,</sup>
- 07.07.  Braten von der Putenbrust , Apfelrotkohl , Klösse , Getränk , <sup>4, a1, G, I,</sup>
- 08.07.  Fischstäbchenauflauf , Rohkostsalat , Frischobst , <sup>1, a1, D, F, G, I,</sup>
- 09.07.  Fruchtkaltschale mit Milchbrötchen , **XX**, Frischobst , <sup>a1, G, I,</sup>
- 12.07.  Mini - Leberkäse , Blumenkohlröschen und Petersilienkartoffeln , Getränk , <sup>a1, G, I,</sup>
- 13.07.  Pizza " Vegetaria" mit zweifach Käse , Rohkostsalat , Frischobst , <sup>a1, C, G, I,</sup>
- 14.07.  Karotten im Backteig , Kräuterdip , Kartoffelpüree , Dessert , <sup>1, a1, C, G, I,</sup>
- 15.07.  Mit Hack gefüllte Zucchini, Käse überbacken , Tomatensauce , Butterreis , Frischobst , <sup>a1, G, I,</sup>
- 16.07.  Griesbrei mit Erdbeergrütze , **XX**, Getränk , <sup>a1, G, I,</sup>
- 19.07.  Nudeln mit einer Spinat - Frischkäsesauce , Reibekäse , Gemüsesticks , Getränk , <sup>a1, C, G, I,</sup>  
Kiga: Fischtrikadelle , Dillsauce , Salzkartoffeln, Salat , Hort :
- 20.07.  Fischburger zum selber bauen , Dessert , <sup>a1, C, D, G, I, K,</sup>
- 21.07.  Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree , Dessert , <sup>1, a1, G, I,</sup>
- 22.07.  Zucchini - Cordon Bleu , Bärlauch - Tomatensauce , Butterreis , Getränk , <sup>6, a1, C, G, I,</sup>
- 23.07.  Maultaschen mit schwäbischen Kartoffelsalat , Frischobst , <sup>a1, C, G, I,</sup>
- Beginn Sommerferien**
- 26.07.  Hausgemachte Lasagne , Rohkostsalat , Frischobst , <sup>a1, G, I,</sup>
- 27.07.  Kartoffel - Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Kräutersauce , Dessert , <sup>a1, G, I,</sup>
- 28.07.  Kaiserschmarrn mit Staubzucker und einen Zimt - Pflaumenkompott , **xx**, Getränk , <sup>a1, C, G, I,</sup>
- 29.07.  Fischklösschen mit Schmorgurken in Rahm und halbwildem Reis , Frischobst , <sup>a1, C, D, G, I,</sup>
- 30.07.  Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstchen , Brötchen , Dessert , <sup>10, a1, G, I,</sup>

**XX:** Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaftere Alternative.

### **Änderungen am Speiseplan vorbehalten.**

Unser Partner ist Jomo Citti.

### **Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten, a2 Roggengluten, a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Scheffeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

**Name:** .....

**Klasse:** .....

**Unterschrift der Eltern:** .....

**Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 417704**