

Frühstücks- und Vesperplan Juli 2021

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.07. 02.07.	Milchbrötchen mit Schokocreme , ^{a1, C, E, G, H,} Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Berliner , ^{5, a1, G,} 1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}
05.07.	Steinofenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, C, G,}
06.07.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Hausgemachter Streuselkuchen , ^{a1, C, G,}
07.07.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Berliner , ^{5, a1, G,}
08.07.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	Bunter Nudelsalat mit Buttermilchbrot , ^{a1, C, G, I, K,}
09.07.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	1 Wiener mit Brötchen ^{10, a1, G,}
12.07.	Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}	Reiswaffeln mit Kräuterbutter , ^{a1, C, G,}
13.07.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	1 Stück Wassermelone
14.07.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	Fladenbrot mit Schinken und Käse , ^{6, a1, C, G,}
15.07.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{4, a1, C, G,}
16.07.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,}	Knäckebrot herzhaft belegt , ^{10, a1, a2, C, K,}
19.07.	Milchbrötchen mit Schokocreme , ^{2, a1, C, E, G, H,}	Würstchen im Schlafrock , ^{10, a1, C, G,}
20.07.	Haferflockenbrei mit Früchten , ^{a3, G, 4,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, C, G,}
21.07.	Steinofenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Melonen - Gurkensalat mit Joghurt , Zwieback
22.07.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Herzhafter Schinken - Käsekuchen , ^{a1, C, G, 6}
23.07.	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{4, a1, C, G,} <u>Beginn Sommerferien</u>	1 Stück Wassermelone <u>Beginn Sommerferien</u>
26.07.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Milchcreme mit Zwieback , ^{2, a1, G,}
27.07.	Mischbrot verschieden belegt , ^{2, 10, a1, G, K,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{a1, a2, G, K, 10}
28.07.	Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}	Eierkuchen mit Marmelade gefüllt
29.07.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}
30.07.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Hausgemachte Quarktaschen , ^{a1, C, G,}

Zu jedem Frühstück reichen wir frisches Obst oder Gemüse der Saison.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz
7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfr.
I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 07/2021 :

			1.	2.
5.	6.	7.	8.	9.
12.	13.	14.	15.	16.
19.	20.	21.	22.	23.
26.	27.	28.	29.	30.

Unterschrift der Eltern :