

Frühstücks- und Vesperplan August 2021

| <u>Datum</u> | <u>Frühstück</u> | <u>Vesper</u> |
|--------------|--|--|
| 02.08. | Reiche Toastritter , ^{a1, C, G,} | 1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{a1, C, G,} |
| 03.08. | Mischbrot verschieden belegt ^{10, a1, G, K,} | Hausgemachter Streuselkuchen , ^{a1, C, G,} |
| 04.08. | Überbackenen Toast , ^{a1, G,} | 1 Stück Wassermelone |
| 05.08. | Steinofenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,} | Sommerlicher Reissalat mit Brot ^{a1, G, I,} |
| 06.08. | Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,} | Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, C, G,} |
| 09.08. | Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,} | Hefezopf mit Marmelade , ^{4, a1, C, G,} |
| 10.08. | Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,} | Knäckebrot herzhaft belegt , ^{10, a1, a2, C, K,} |
| 11.08. | Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G,} | Schokoladenkuchen hausgemacht , ^{a1, C, G,} |
| 12.08. | Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,} | 1 Stück Wassermelone |
| 13.08. | Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,} | Würstchen im Schlafrock , ^{10, a1, C, G,} |
| 16.08. | Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,} | Minimuffins , ^{5, a1, G,} |
| 17.08. | Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,} | Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, C, G,} |
| 18.08. | Steinofenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,} | Milchcreme mit Zwieback , ^{2, a1, G,} |
| 19.08. | Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2, a1, C, E, G, H,} | Schnittchen herzhaft belegt , ^{a1, a2, G, K, 10} |
| 20.08. | Überbackenen Toast , ^{a1, G,} | Reiswaffeln mit Kräuterbutter , ^{a1, C, G,} |
| 23.08. | Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,} | Fladenbrot mit Schinken und Käse , ^{6, a1, C, G,} |
| 24.08. | Milchbrötchen mit Schokocreme , ^{a1, C, E, G, H,} | Hefezopf mit Marmelade , ^{4, a1, C, G,} |
| 25.08. | Mischbrot verschieden belegt ^{2, 10, a1, G, K,} | 1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{a1, C, G,} |
| 26.08. | Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G,} | 1 Stück Wassermelone |
| 27.08. | Haferflockenbrei mit Früchten , ^{a3, G, 4,} | Milchbrötchen mit Marmelade ^{4, a1, C, G,} |
| 30.08. | Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,} | Fruchtjoghurt mit Zwieback , ^{a1, a2, G,} |
| 31.08. | Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,} | Hausgemachte Quarktaschen , ^{a1, C, G,} |

Zu allen Frühstücks reichen wir frisches Obst oder Gemüse der Saison.

Aufgrund der Pandemie sind Änderungen möglich.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten , A2 Roggengluten , A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch , E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.

I Sellerie , J Senf , K Sesam , L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

| | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 | 10 |
| | | | | | | | |
| Bitte ankreuzen! | 11 | 12 | 13 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | | | | |
| | 20 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 30 |
| | | | | | | | |
| | 31 | | | | | | |