

Speiseplan September 2021

Datum

- 01.09. Kesselgulasch mit Kartoffelwürfeln , Mehrkornbrötchen , Frischobst , ^{a1, a2, l, G, J, K,}
- 02.09. Hausgemachte Fischfrikadelle , Dillsauce , Salzkartoffeln , Knabbergemüse , Getränk, ^{a1, C, D, G, l,}
- 03.09. Quark - Griesauflauf mit Roter Grütze , **XX**, Frischobst , ^{a1, G, l,}
- Ende Sommerferien**
- 06.09. Leberkäse mit einen Kohlrabi - Kartoffelpüree , Dessert ^{,2 a1, G, l,}
- 07.09. Reisaufauf mit Fischfilet , mit Käse überbacken , Kräutersauce , Frischobst , ^{a1, G, l,}
- 08.09. Rahmspinat mit Eipatty und Butterkartoffeln , Getränk , ^{a1, C, G, l,}
- 09.09. Bandnudeln mit Hähnchenstreifen und Trauben in Rahm, Dessert ^{, a1, C, G, l,}
- 10.09. Milchgries mit einen Pflaumenkompott , **XX**, Getränk ^{, a1, G, l,}
- 13.09. Hühnerkeulchen mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln , Getränk , ^{a1, G, l, J, K,}
- 14.09. Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und Möhrensalat , Frischobst , ^{2, a1, C, D, G, l,}
- 15.09. Kartoffel - Lauchauflauf mit zweifach Käse überbacken , Dessert ^{, a1, G, l,}
- 16.09. Gräupcheneintopf mit Kassler und Gemüsewürfeln , Dessert , ^{6, a1, G, l,}
- 17.09. Lasagnesuppe mit Hackfleisch und Tomate , Vollkornbrot , Frischobst , ^{a1, a2, G, l,}
- 20.09. Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat , Dessert ^{,2, a1, C, D, G, l,}
- 21.09. Hacksteak mit Apfelrotkohl und Kartoffelkroketten , Getränk , ^{4, a1, C, G, l,}
- 22.09. Nudeln mit Tomatensauce und Reibekäse , Frischobst ^{, a1, C, G, l,}
- 23.09. Kartoffel Kürbistopf mit Würstchenscheiben , Brötchen , Dessert ^{,10, a1, G, l,}
- 24.09. Briocheschmarrn mit Pfirsichsauce , **XX**, Frischobst , ^{4, a1, C, G, l,}
- 27.09. Buntes Hühnerfrikassee mit Kräuterreis , Frischobst , ^{a1, G, l,}
- 28.09. Schinkennudeln mit Ei , Blattsalat im Joghurtdressing , Dessert , ^{10, a1, C, G, l,}
- 29.09. Fischfilet in der Cornflakespanade , Salzkartoffeln , Rohkostsalat , Frischobst , ^{a1, C, D, G, l,}
- 30.09. Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree , Getränk ^{,2, a1, G, H, l, J, K,}

Aufgrund der Pandemie sind Änderungen möglich.

XX: Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaftere Alternative.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten, a2 Roggengluten, a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 417704