

Frühstücks- und Vesperplan September 2021

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.09.	Reiche Toastritter , ^{a1, C, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}
02.09.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Hausgemachter Streuselkuchen , ^{a1, C, G,}
03.09.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{a1, a2, G, K, 10}
06.09.	Steinofenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, C, G,}
07.09.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Hefezopf mit Marmelade , ^{4, a1, C, G,}
08.09.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	Knäckebrot herzhaft belegt , ^{10, a1, a2, C, K,}
09.09.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Schokoladenkuchen hausgemacht , ^{a1, C, G,}
10.09.	Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}	Laugenstange mit Kräuterquark , ^{a1, G,}
13.09.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Würstchen im Schlafrock , ^{10, a1, C, G,}
14.09.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, a2, G, K,}	Minimuffins , ^{5, a1, G,}
15.09.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	Laugenbrezeln mit Butter , ^{a1, C, G,}
16.09.	Steinofenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Milchcreme mit Zwieback , ^{2, a1, G,}
17.09.	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2, a1, C, E, G, H,}	Hausgemachte Quarktaschen , ^{a1, C, G,}
20.09.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Reiswaffeln mit Kräuterbutter , ^{a1, C, G,}
21.09.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Schnittchen herzhaft belegt , ^{a1, a2, G, K, 10}
22.09.	Milchbrötchen mit Schokocreme , ^{a1, C, E, G, H,}	Fladenbrot mit Schinken und Käse , ^{6, a1, C, G,}
23.09.	Mischbrot verschieden belegt , ^{2, 10, a1, G, K,}	Hefezopf mit Marmelade , ^{4, a1, C, G,}
24.09.	Croissants herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}	Wickersnack (m. Fischstäbchen) , ^{a1, a2, C, D, G,}
27.09.	Haferflockenbrei mit Früchten , ^{a3, G, 4,}	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{4, a1, C, G,}
28.09.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Fruchtjoghurt mit Zwieback , ^{a1, a2, G,}
29.09.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	1/2 Brötchen herzhaft belegt , ^{a1, C, G,}
30.09.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Pizzatoast , ^{10, A1, C, G,}

Zum Frühstück reichen wir frisches Obst oder Gemüse der Saison.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfr.

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 09/2021 :

		1.	2.	3.
6.	7.	8.	9.	10.
13.	14.	15.	16.	17.
20.	21.	22.	23.	24.
27.	28.	29.	30.	

Unterschrift der Eltern :