

Speiseplan Oktober 2021

Datum

- 01.10. Kartoffel - Kürbistopf mit Wiener Würstchen , Dessert , 10, G, I.
- 04.10. **Schliesstag**
- 05.10. Eier in Senfsauce , Salzkartoffeln , Möhren - Apfelrohkost , Getränk , a1, C, G, I.
- 06.10. Sahnegulasch vom Schwein , böhmische Knödeln , Wackelpudding , a1, G, I.
- 07.10. 1. Herbstliche Gemüsesuppe , 2. Eierkuchen gefüllt mit hausgem. Zitronenquark , Getr
- 08.10. Lasagne vom Fisch in Tomatensauce und Zucchini , Frischobst , a1, C, D, G, I.
- 11.10. Gräupcheneintopf mit Kassler - und Kartoffelwürfeln , Dessert , 6, a1, C, G, I.
- 12.10. Paniertes Fischfilet mit Kartoffelpüree und bunter Salatmix , Kräuterdip , Getränk , 2, a1, C, D, G.
- 13.10. Nudel - Gemüseauflauf mit zweifach Käse überbacken , Bärlauchrahm , Dessert , a1, C, G, I.
- 14.10. Rostbratwurst "Nürnberger Art" , bayrisch Kraut und Salzkartoffeln , Getränk , a1, C, G, I, J, K.
- 15.10. Quarkkeulchen mit Apfelmus , **XX** , Frischobst , 4, a1, C, G, I.
- Beginn Herbstferien**
- 18.10. Schichtkohl mit Hackfleisch und Kartoffelpüree , Dessert , 2, a1, G, I.
- 19.10. Tortellinis mit Gemüsefüllung , Käsesauce , Frischobst , a1, C, G, I.
- 20.10. Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Gurkensalat , Dessert , a1, C, D, I.
- 21.10. Hähnchengeschnetzeltes im Paprikarahm , Butterreis , Getränk , a1, C, G, H, I, J, K.
- 22.10. Vanillepuddingsuppe mit Zwieback , **XX** , Frischobst , 2, a1, a2, C, G, I.
- 25.10. Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und einer Spinat - Käsesauce , Dessert , 2, a1, C, G, I.
- 26.10. Rahmschnitzel von der Pute mit Spätzle und gemischten Salat , Getränk , a1, C, G, I.
- 27.10. Hausgemachte Fischbuletten mit einen Gurken - Kartoffelmatsch , Dessert , a1, C, D, G, I.
- 28.10. Süßer Reisaufbau mit Pflaumen und Äpfel , dazu eine Sauce Vanillegeschmack , **XX** , Frisch
- 29.10. „Hällo-Wiener“ mit Blutsoße und Makkaroni-Würmern“
(Wiener Würstchen in Scheiben mit Tomatensoße und Makkaroni) , Frischobst , 10 , a1

XX: Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaftere Alternative.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten , a2 Roggengluten , a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch , E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.

I Sellerie , J Senf , K Sesam , L Scheffeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 417703