

Frühstücks- und Vesperplan Oktober 2021

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.10.	Mischbrot verschieden belegt ^{10, a1, G, K,}	Flammkuchen mit Schinken ^{, a1, G,}
04.10.	<u>Schliesstag</u>	<u>Schliesstag</u>
05.10.	Steinofenbrot verschieden belegt ^{10, a1, G, K,}	Laugenstange mit Butter ^{, a1, C, G,}
06.10.	Überbackenen Toast ^{, a1, G,}	Bananenshake und Zwieback ^{, a1, G,}
07.10.	Müslitag , baut euer Lieblingsmüsli ^{.G,}	Wickingersnack (mit Fischstäbchen) ^{, a1, D, G, K,}
08.10.	Mischbrot verschieden belegt ^{10, a1, G, K,}	Schokomuffins ^{, 1, a1, G,}
11.10.	Croissants herzhaft belegt ^{, a1, C, G,}	Würstchen im Schlafrock ^{10, a1, C, G,}
12.10.	Brötchen verschieden belegt ^{10, a1, G,}	Schnittchen mit Geflügelwurst ^{a1, a2, K,}
13.10.	Mischbrot verschieden belegt ^{10, a1, a2, G, K,}	Joghurt - Sahnemüsli mit Pfirsichwürfeln ^{4, G,}
14.10.	Cornflakes mit Milch ^{, a1, G,}	Hausgem. Nudelsalat mit Knusperbrot ^{, a1, C, G, I,}
15.10.	Steinofenbrot verschieden belegt ^{10, a1, G, K,}	Berliner ^{, 2, 4, a1, G,}
	<u>Beginn Herbstferien</u>	<u>Beginn Herbstferien</u>
18.10.	Haferflockenbrei mit Früchten ^{, a3, G, 4,}	1/2 Brötchen mit Gouda ^{, a1, C, G,}
19.10.	Überbackenen Toast ^{, a1, G,}	1 Stück Marmorkuchen ^{, 2, 4, a1, G,}
20.10.	Brötchen verschieden belegt ^{10, a1, G,}	Fladenbrot mit Schinken und Käse ^{6, a1, G,}
21.10.	Milchbrötchen mit Schokocreame ^{, a1, C, E, G, H,}	Donuts ^{, 2, 4, a1, G,}
22.10.	Mischbrot verschieden belegt ^{, 2, 10, a1, G, K,}	Sojabratling mit Kräuterquark ^{, a1, C, F, G,}
25.10.	Cornflakes mit Milch ^{, a1, G,}	Hausgem. Pflaumenkuchen mit Streusel ^{, a1, C, G,}
26.10.	Brötchen verschieden belegt ^{10, a1, G,}	" Pizzatoast" ^{, a1, G,}
27.10.	Milchbrötchen mit Marmelade ^{, 2, a1, C, E, G, H,}	Quarktaschen ^{, a1, C, G,}
28.10.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt ^{10, a1, G, K,}	Röstbrot mit Frischkäse und Gurke ^{, a1, G,}
29.10.	Croissants herzhaft belegt ^{, a1, C, G,}	Apfelpfannkuchen aus dem Ofen ^{, a1, C, G,}

Zu jedem Frühstück reichen wir frisches Obst oder Gemüse der Saison.

Aufgrund der Pandemie sind Änderungen möglich.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz
7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.
I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 10/2021 :

				1.
4.	5.	6.	7.	8.
11.	12.	13.	14.	15.
18.	19.	20.	21.	22.
25.	26.	27.	28.	29.

Unterschrift der Eltern :