

Speiseplan November 2021

Datum

- 01.11. **Wunschessen Hort** : Nudeln mit Toamtensauce, Reibekäse, Dessert, ^{a1, C, G, I,}
- 02.11. Rindergulasch mit Spätzle, Knabbergurken, Getränk, ^{a1, C, F, G, I, J, K,}
- 03.11. **Wunschessen Kindergarten** : Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Gurkensalat, Frischobst, ^{a1, D, G, I,}
- 04.11. Eipatty mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Getränk ^{, 2, a1, G, I,}
- 05.11. Milchreis mit Roter Grütze und Zimtzucker, **XX**, Frischobst, ^{G, I,}
- 08.11. Käse - Lauchsuppe mit Hackfleisch, Vollkornbrötchen, Dessert, ^{a1, a2, G, I,}
- 09.11. Gefüllte Hefeklöße mit Sauce Vanillegeschmack, **XX**, Frischobst, ^{a1, C, G, I,}
- 10.11. Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln, Getränk ^{, 4, a1, C, J, K, I,}
- 11.11. Nudeln mit einer Thunfisch - Tomatensauce, Salatmix, Dessert, ^{a1, C, D, G, I,}
- 12.11. Herbstliche Kürbis - Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben, Mehrkornbrot, Frischobst ^{, a1, a2, G, I,}
- 15.11. Allgäuer Käsespätzle, bunter Salatmix, Dessert, ^{a1, C, G, I,}
- 16.11. **Wunschessen Hort** : Hamburger zum selber belegen, Pommes Frites ^{, a1, C, I, K,}
für den Kiga: Fleischbällchen in Rahmsauce, Pommes Frites, Gurkensalat, Getränk ^{, a1, C, G, I, J, K,}
- 17.11. **Buß und Bettag**
- 18.11. Linseneintopf süß - sauer mit Kartoffelwürfeln und Miniwürstchen, Dessert, ^{a1, G, I,}
- 19.11. **Wunschessen Kiga** : Kaiserschmarrn mit Apfelmus, **XX**, Frischobst, ^{a1, C, G, I,}
- 22.11. **Wunschessen Hort** : Spaghetti Bolognese, Reibekäse, Frischobst ^{, a1, C, G, I,}
- 23.11. Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst, Dessert, ^{10, G,}
- 24.11. Hausgemachte Fischfrikadelle mit Dillsauce und Butterreis, Knabbergemüse, Getränk, ^{a1, C, D, G, I,}
- 25.11. Veg. Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Frischobst, ^{a1, F, G, I,}
- 26.11. Kokos - Gemüseintopf, Vollkornbrötchen, Dessert, ^{a1, a2, G, I,}
- 29.11. Fischfilet im Backteig, Dschungelpüree(Brokkoli), Bärlauchrahm, Getränk, ^{a1, C, D, G, I,}
- 30.11. Hühner - Nudeleintopf mit viel Gemüse, Buttermilchbrot, Dessert, ^{a1, a2, C, G, I, K,}

XX: Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhaftere Alternative.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz
7 geschwefelt, 8 geschwärtzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten, a2 Roggengluten, a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.,
I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 417704