

Frühstücks- und Vesperplan November 2021

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.11.	Mischbrot verschieden belegt ^{10, a1, G, K,}	Quarktaschen ^{, a1, C, G,}
02.11.	Steinofenbrot verschieden belegt ^{, 10, a1, G, K,}	Knäckebrot mit Marmelade ^{, a1, a2, G,}
03.11.	Milchbrötchen mit Marmelade ^{, 2, a1, C, E, G, H,}	Laugenstange mit Butter ^{, a1, C, G,}
04.11.	Brötchen verschieden belegt ^{, 10, a1, G,}	Naturjoghurt mit "Belag"(Früchte , Müsli usw.), ^{a1, a3, G,}
05.11.	Croissants versch. belegt ^{, a1, C, G,}	1 Wiener mit Brötchen ^{, a1, G,}
08.11.	Mischbrot verschieden belegt ^{, 10, a1, a2, G, K,}	Schokoladen - Kürbiskuchen ^{, a1, C, G,}
09.11.	Cornflakes mit Milch ^{, a1, G,}	Fladenbrot mit Schinken und Käse ^{6, a1, G,}
10.11.	Überbackenen Toast ^{, a1, G,}	Laugenbrezel mit Butter ^{a1, C, G,}
11.11.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt ^{, 10, a1, G, K,}	Berliner ^{, 2, 4, a1, G,}
12.11.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme ^{, 2, a1, C, e, G, H,}	Club - Sandwich mit Putenbrust ^{, a1, a2, C, G,}
15.11.	Haferflockenbrei mit Früchten ^{, a3, G, 4,}	Würstchen im Schlafrock ^{, a1, G,}
16.11.	Croissants herzhaft belegt ^{, a1, C, G,}	Rüblikuchen ^{, a1, C, G,}
17.11.	<u>Buß- und Bettag</u>	<u>Buß- und Bettag</u>
18.11.	Milchbrötchen mit Schokocreme ^{, a1, C, E, G, H,}	Schnittchen mit Geflügelwurst ^{, a1, a2, K,}
19.11.	Mischbrot verschieden belegt ^{, 2, 10, a1, G, K,}	1/2 Brötchen mit Gouda ^{, a1, C, G,}
22.11.	Cornflakes mit Milch ^{, a1, G,}	Hausgem. Apfelkuchen mit Streusel ^{, a1, C, G,}
23.11.	Brötchen verschieden belegt ^{, 10, a1, G,}	" Pizzatoast" ^{, a1, G,}
24.11.	Milchbrötchen mit Marmelade ^{, 2, a1, C, E, G, H,}	Quarktaschen ^{, a1, C, G,}
25.11.	Steinofenbrot verschieden belegt ^{, 10, a1, G, K,}	1/2 Brötchen mit Frischkäse und Gemüse ^{, a1, G,}
26.11.	Überbackenen Toast ^{, a1, G,}	Schokomuffins ^{, 2, a1, C, G,}
29.11.	Mischbrot verschieden belegt ^{, 10, a1, G, K,}	Haferflockenkuchen ^{, a1, a3, C, G,}
30.11.	Überbackenen Toast ^{, a1, G,}	Reiswaffeln mit Kräuterbutter ^{, a1, G,}

Zu jedem Frühstück reichen wir frisches Obst oder Gemüse der Saison.

Änderungen vorbehalten!

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz
7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten , a2 Roggengluten , a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch , E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.
I Sellerie , J Senf, K Sesam , L Scheffeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 11/2021 :

1.	2.	3.	4.	5.
8.	9.	10.	11.	12.
15.	16.	17.	18.	19.
		Feiertag		
22.	23.	24.	25.	26.
29.	30.			

Unterschrift der Eltern :