

Frühstücks- und Vesperplan Dezember 2021

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
01.12.	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2, a1, C, E, G, H,}	Croissants mit Butter , ^{5, a1, C, G, K,}
02.12.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Hefezopf mit Marmelade , ^{2, 4, C, G,}
03.12.	Croissants versch. belegt , ^{a1, C, G,}	1/2 Brötchen mit Gouda , ^{a1, C, G,}
06.12.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	Milchcreme mit Zwieback , ^{2, 4, a1, G,}
07.12.	Steinofenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Fladenbrot mit Schinken und Käse , ^{6, a1, G,}
08.12.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Knäckebrot mit Marmelade , ^{A1, A2,}
09.12.	Haferflockenbrei mit Früchten , ^{a3, G, 4,}	Schnittchen mit Geflügelwurst , ^{a1, a2, K,}
10.12.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	1/2 Brötchen mit Frischkäse und Gemüse , ^{a1, G,}
13.12.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme , ^{2, a1, C, e, G, H,}	Knäckebrot herzhaft belegt , ^{10, A1, A2, C,}
14.12.	Brötchen verschieden belegt , ^{10, a1, G,}	Hefezopf mit Marmelade , ^{2, 4, C, G,}
15.12.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	1 Stück Marmorkuchen , ^{2, 4, a1, C, G,}
16.12.	Überbackenen Toast , ^{a1, G,}	Schokomuffins , ^{2, a1, C, G,}
17.12.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	1 Wiener mit Brötchen , ^{a1, G,}
20.12.	Cornflakes mit Milch , ^{a1, G,}	Laugenstange mit Butter , ^{a1, C, G,}
21.12.	Mischbrot verschieden belegt , ^{10, a1, G, K,}	Fladenbrot mit Schinken und Käse , ^{6, a1, G,}
22.12.	Milchbrötchen mit Marmelade , ^{2, a1, C, E, G, H,}	Berliner , ^{2, 4, a1, G,}

Zu jedem Frühstück reichen wir frisches Obst oder Gemüse der Saison.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Scheffeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse:

Vesper 12/2021 :

		1.	2.	3.
6.	7.	8.	9.	10.
13.	14.	15.	16.	17.
20.	21.	22.		

Unterschrift der Eltern :