

Speiseplan Januar 2022

Datum

- 03.01. Kokosmilchreis mit Zimtzucker und Pfirsichfruchtsauce **XX**, Frischobst ,^{a1, G, I,}
- 04.01. Hähnchenbrust natur mit Rahmwirsing und Butterkartoffeln , Getränk ,^{a1, G, I,}
- 05.01. Bunter Nudelauflauf mit zweifach Käse überbacken , Dessert ,^{a1, C, G, I,}
- 06.01. 3 Fischstäbchen mit Mischgemüse und Kartoffelpüree , Frischobst ,^{2, 5, D, G, I,}
- 07.01. Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstchen , Brötchen , Wackelpudding ,^{1, 10, a1, G, I,}
-
- 10.01. Blumenkohl - Käsetaler mit Kräutersauce und Schupfnudeln , Frischobst ,^{2, 5, a1, C, G, I,}
- 11.01. Eipatty mit Grünkohl und Salzkartoffeln , Dessert ,^{2, C, G, I,}
- 12.01. Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein , Butterreis und Weißkohlsalat , Getränk ,^{a1, G, H, I, J, K,}
- 13.01. Backfisch mit einen Steckrüben - Kartoffelpüree , Kräuter dip , Dessert^{2, 5, a1, C, D, G, I,}
- 14.01. Schokoladensuppe , Birnen - Zimt -Kompott , Milchbrötchen **XX**, Getränk^{5, a1, G, I,}
-
- 17.01. Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und Möhren - Apfelrohkost , Frischobst ,^{2, 5, a1, G, I,}
- 18.01. Herzhaftes Kartoffelküchlein mit einer Käsesauce , Buttererbsen , Dessert ,^{a1, C, G, I,}
- 19.01. Panierte Jagdwurst mit Spirellinudeln und Tomatensauce , Knabbergemüse , Getränk ,^{a1, C, I,}
- 20.01. Hausgemachte Fischfrikadelle , Dillsauce , Salzkartoffeln , bunter Salatmix , Getränk^{a1, C, D, G, I,}
- 21.01. Kartoffel - Möhreintopf mit Huhn , Mehrkornbrötchen , Dessert
-
- 24.01. Fischfilet in der Eihülle , Bärlauchrahm und Butterreis , Blattsalat mit Joghurtdressing , Dessert
- 25.01. Knusprige Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln , Getränk
- 26.01. Tortellinis mit einer Kürbis - Käse - Sahnesauce , Reibekäse , bunter Salatmix
- 27.01. Gefüllte Hefeklösse mit einer Sauce Vanillegeschmack , **XX**, Frischobst
- 28.01. Steckrüben - Kartoffeltopf mit Würstchenscheiben , Vollkornbrot , Dessert
-
- 31.01. Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat , Getränk

XX: Bei Süßspeisen gibt es immer eine herzhafte Alternative.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Unser Partner ist Jomo Citti.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz

7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, a1 Weizengluten , a2 Roggengluten , a3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch , E Erdnüsse, F Soja, G Milch(Laktose), H Schalenfr.

I Sellerie , J Senf , K Sesam , L Scheffeldioxid undSulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name:

Klasse:

Unterschrift der Eltern:

Abmeldungen von Kinderessen bis 7 Uhr unter 417704