

## Frühstücks- und Vesperplan Januar 2022

<u>Datum</u>	<u>Frühstück</u>	<u>Vesper</u>
03.01.	Mischbrot verschieden belegt <sup>10, a1, G, K,</sup>	Knäckebrot mit Geflügelwurst <sup>A1, A2,</sup>
04.01.	Cornflakes mit Milch <sup>a1, G,</sup>	Hausgem. Rüblikuchen <sup>a1, C, g,</sup>
05.01.	Croissants mit Butter oder Käse <sup>5, a1, C, G, K,</sup>	1/2 Mehrkornbrötchen mit Gouda <sup>a1, a2, G, K,</sup>
06.01.	Steinofenbrot verschieden belegt <sup>10, a1, G, K,</sup>	Laugenstange mit Butter <sup>a1, C, G,</sup>
07.01.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme <sup>2, a1, C, e, G, H,</sup>	Berliner <sup>2, 4, a1, G,</sup>
10.01.	Milchbrötchen mit Marmelade <sup>2, a1, C, E, G, H,</sup>	Reiswaffeln mit Kräuterbutter <sup>G, 2,</sup>
11.01.	Überbackenen Toast <sup>a1, G,</sup>	Hausgem. Apfelkuchen m. Streuseln <sup>a1, C, G,</sup>
12.01.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt <sup>10, a1, G, K,</sup>	" Pizzatoast" <sup>a1, a2, G,</sup>
13.01.	Haferflockenbrei mit Früchten <sup>a3, G, 4,</sup>	Schokomuffins <sup>2, a1, C, G,</sup>
14.01.	Buttermichbrot versch. belegt <sup>10, a1, G, K,</sup>	Laugnbrezeln mit Butter <sup>a1, C, G,</sup>
17.01.	Steinofenbrot verschieden belegt <sup>10, a1, G, K,</sup>	Würstchen im Schlafrock <sup>a1, G, K, 2, 10</sup>
18.01.	" Müslitag", baut euer Lieblingsmüsli <sup>a1, a2, G, K, 4,</sup>	1/2 Brötchen mit Geflügelsalat <sup>a1, G, 2</sup>
19.01.	Milchbrötchen mit Marmelade <sup>2, a1, C, E, G, H,</sup>	Berliner <sup>2, 4, a1, G,</sup>
20.01.	Brötchen verschieden belegt <sup>10, a1, G,</sup>	Schnittchen mit Geflügelwurst <sup>a1, a2, K,</sup>
21.01.	Croissants mit Marmelade oder Käse <sup>5, a1, C, G, K,</sup>	Milchcreme mit Zwieback <sup>2, 4, a1, G,</sup>
24.01.	Überbackenen Toast <sup>a1, G,</sup>	Brotsalat fein garniert <sup>a1, a2, K,</sup>
25.01.	Buttermichbrot versch. belegt <sup>10, a1, G, K,</sup>	Käse - Reispuffer, Knabbergemüse <sup>a1, C, G,</sup>
26.01.	Milchbrötchen mit Nuss - Nugatcreme <sup>2, a1, C, e, G, H,</sup>	Hausgem. Zimtwauffeln, Frischobst <sup>a1, C, G,</sup>
27.01.	Mehrkornbrötchen verschieden belegt <sup>a1, a2, G,</sup>	Hausgem. Nudelsalat mit Filinchen <sup>a1, C, g, 2,</sup>
28.01.	Cornflakes mit Milch <sup>a1, G,</sup>	Hausgem. Schinken - Käseschnecken <sup>a1, G, 2, 6,</sup>
31.01.	Sonnenblumenbrot verschieden belegt <sup>10, a1, G, K,</sup>	Laugenstange mit Butter <sup>a1, C, G,</sup>

Zu jedem Frühstück reichen wir frisches Obst oder Gemüse der Saison.

Aufgrund der Pandemie sind Änderungen möglich.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 Nitritpökelsalz  
7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat

A glutenhaltig, A1 Weizengluten, A2 Roggengluten, A3 Hafergluten, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfr.

I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Scheffeldioxid und Sulfite, M Lupine, N Weichtiere

Name / Klasse: .....

Vesper 01/2022 :

3.	4.	5.	6.	7.
10.	11.	12.	13.	14.
17.	18.	19.	20.	21.
24.	25.	26.	27.	28.
31.				

Unterschrift der Eltern : .....